

# MENSCH, POLITIK, GESELLSCHAFT



**Volkshochschulen verstehen sich als Orte der Demokratie.**

Mit unseren Angeboten der politischen Bildung möchten wir Sie anregen, sich kritisch mit kontrovers diskutierten Themen auseinanderzusetzen und durch die Vermittlung von Sach- und Handlungskompetenz Ihre Mitwirkung am gesellschaftlichen Leben fördern.



Zielgruppenangebote .....	04
Gesellschaft und Zeitgeschehen	04
Heilbronner KI-Gespräche .....	07
Politik und Wirtschaft .....	08
Geschichte .....	08
Länder und Kulturen .....	10
Philosophie und Religion .....	10
Pädagogik .....	11
Kommunikation, Psychologie ....	11
Ökologie und Nachhaltigkeit ....	12
Natur und Technik .....	13
Verbraucherbildung .....	13
Rat und Tat .....	14
Exkursionen .....	14



## vhs-Clubs

### Der Treff für gemeinsame Entdeckungen – in Kultur, Bildung und vielem mehr

Sie möchten gerne mit anderen gemeinsam über den eigenen Tellerrand blicken? Sie sind offen für Neues, z. B. im Bereich Bildung, Kunst und Kultur? Sie diskutieren gerne über aktuelle Themen aus Gesellschaft und Politik? Der **vhs-Club** öffnet niederschwellige Zugänge zu Kultur- und Bildungsangeboten in der Stadt und Umgebung.

Die Mitglieder treffen sich **ab 13. September** alle 14 Tage freitags in sechs verschiedenen Altersgruppen ab „Über 30“ bis „60 plus“.

Das Besondere: Die Mitglieder planen und gestalten die Semesterprogramme (Exkursionen, Ausstellungsbesuche, Vorträge etc.) in Eigeninitiative. Sie lernen dabei ganz praktisch die Rahmenbedingungen für gelingende Kommunikation und Meinungsbildung in der Gruppe kennen. Bei Bedarf unterstützt das vhs-Team. Die Clubmitglieder erhalten außerdem pro Semester einen Wertschein in Höhe von 13 €, der bei Buchung eines Kurses oder einer Vortragsveranstaltung der vhs Heilbronn eingelöst werden kann.

**Information und Anmeldung über 07131 99650.**

## vhs.Frauenakademie

An den 14 Terminen der Frauenakademie erfahren Sie mehr über ausgewählte Themen unterschiedlicher Bereiche wie Literatur, Kunstgeschichte oder Philosophie. Den kompletten Kursplan mit Angaben zu den einzelnen Terminen finden Sie unter [www.vhs-heilbronn.de](http://www.vhs-heilbronn.de).

### vhs.Frauenakademie am Montag-nachmittag

Mo, 14 x ab 7.10., 14 - 16.30 Uhr  
Heilbronn, Dozent/-innenteam

173,- € 100A200

### vhs.Frauenakademie am Mittwoch-vormittag

Mi, 14 x ab 9.10., 9.30 - 12 Uhr  
Heilbronn, Dozent/-innenteam

173,- € 100A201

## Heimat ist - hier! Seminarreihe für Frauen mit Migrationshintergrund

Die Seminarreihe soll Ihnen helfen, sich in Ihrer Stadt besser zurechtzufinden und selbstbewusster auftreten zu können. Themen sind u. a.: „Mein Weg“ (Einführung und Kennenlernen), „Meine Rechte“, ein Frauenstadt-rundgang, „Meine Wirkung“ (Auftreten sich durchsetzen) und „Meine Interessen“ (Kommunalpolitik in Stichworten).

In Kooperation mit der Landeszentrale für politische Bildung BW

Do, 6 x ab 10.10.2024, 13.15 - 15.15 Uhr  
Heilbronn, Lydia Daunhauer /  
Brigitte Schmidt

10,- € 100A204

## vhs.Männerakademie

Das Programm für Männer an der vhs Heilbronn

Die vhs.Männerakademie ist ein thematisch breit angelegtes Bildungsprogramm für Männer, die offen sind für Neues. Behandelt werden unterschiedliche Themen, z. B. aus den Bereichen Politik und Zeitgeschehen, Geschichte, Kunst, Philosophie, Naturwissenschaften und Technik - oft genau solche, die im Berufsleben zu kurz kommen. Das Akademieformat bietet eine offene Lernatmosphäre, abseits der Konkurrenz, die oftmals das Berufsleben prägt. Erfahrene vhs-Dozent/-innen führen Sie in tagesaktuelle Themen ebenso ein wie in jahrhundertealtes Wissen. Anschließend bleibt genügend Zeit, um unterschiedliche Ansichten auszutauschen und in der Diskussion den eigenen Horizont zu erweitern. Lassen Sie sich inspirieren!

Mo, 10 x ab 7.10., 17.30 - 19.30 Uhr  
Heilbronn, Dozent/-innenteam

120,- € 100A210

## Frauenfrühstück

### Mutige Frauen mit spitzer Feder

Sie haben die Entwicklung der frisch gegründeten Bundesrepublik entscheidend mitgeprägt, die Journalistinnen der ersten Stunde, die dafür sorgten, dass sich in der jungen Demokratie Freiheit, Liberalität und Toleranz entwickelten. Ganz unterschiedlich überstanden sie den Krieg. Hinterher berichteten sie über die Nürnberger Prozesse, schrieben über die erwachende Liebe der Deutschen zu ihren Autos und kämpften für die Gleichberechtigung in der Familie. Diese Journalistinnen verstanden es, das vermeintlich rein Private politisch zu machen. Sie haben an der deutschen Mediengeschichte kräftig mitgeschrieben. Die Journalistin Ulrike Kieser-Hess stellt sie informativ und unterhaltsam vor.

So, 10.11.2024, 10 - 12.30 Uhr  
Heilbronn, Ulrike Kieser-Hess

21,- € inkl. Frühstücksbuffet 100A631

Unser vollständiges Programm finden

Sie unter: [www.vhs-heilbronn.de](http://www.vhs-heilbronn.de)



# GESELLSCHAFT UND ZEITGESCHEHEN

## Antisemitismus: Eine deutsche Geschichte

Mo, 16.9.2024, 19.30 - 21 Uhr

Online, Peter Longerich

5,- € 101A111

## Tausend Aufbrüche

Die Deutschen und ihre Demokratie seit den 1980er-Jahren

Deutscher Sachbuchpreis 2024

So, 29.9.2024, 19.30 - 21 Uhr

Online, Prof. Christina Morina

5,- € 101A114D



Christina Morina  
© Siedler Verlag

### Semesterthema

## Schwarz.Deutsch.Weiblich.

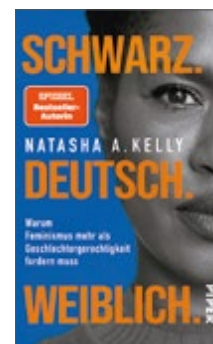
Lesung und Gespräch mit Natasha A. Kelly  
Viel zu oft neigen weiße Frauen dazu, Feminismus eindimensional zu begreifen. Was fehlt, ist das Verständnis, dass Schwarze Frauen und Women of Color unterschiedlichen Formen von Unterdrückung gleichzeitig ausgesetzt sind. In diesem Buch zeigt Natasha A. Kelly, wie Elitedenken und rassistische Vorurteile einen für alle offenen Feminismus verhindern. Um das zu ändern, erzählt sie anhand von persönlichen und kollektiven Erfahrungen und historischen Schlaglichtern vom Schwarzen Feminismus in Deutschland.

Eine Kooperation mit der Stadtbibliothek Heilbronn  
Gefördert im Rahmen des Projekts „360° - Fonds für Kulturen der neuen Stadtgesellschaft“ der Kulturstiftung des Bundes.

Di, 1.10.2024, 19 - 20.30 Uhr

Heilbronn, Natasha A. Kelly

gebührenfrei 101A115



Natasha A. Kelly  
© Samia Rachel

**🚲 Putin, Höcke, Trump und das Schicksalsjahr 2024**

Wie wehrhaft ist die Demokratie?

Seit dem Ende des Kalten Krieges glaubte Europa an die Unmöglichkeit eines großen heißen Krieges auf unserem Kontinent. Doch mit dem russischen Angriffskrieg gegen die Ukraine ist dieser Traum geplatzt. Deutschland ist geprägt von Konflikten, die Ampel-Koalition steht massiv unter Druck, die rechtsextreme AfD feiert vor allem in Ostdeutschland gewaltige Erfolge. Außenpolitisch droht nach dem Rechtsruck bei der Europawahl die US-Wahl am 5. November zum Comeback von Donald Trump zu führen, was Putin stärken könnte. Damit stehen wir vor einem fundamentalen Systemkonflikt: Autokratie oder Demokratie - das ist die Frage im Schicksalsjahr 2024.

Mi, 2.10.2024, 19.30 - 21 Uhr  
Heilbronn, Albrecht von Lucke  
8,- € 101A122



Albrecht von Lucke  
© Tobias Tanzyna

2. Oktober 2024

**Lange Nacht der Demokratie in Baden-Württemberg**

An diesem Abend wird zum ersten Mal landesweit in vielfältigsten Formaten generationenübergreifend über Demokratie diskutiert, philosophiert und gestritten. Auch in Heilbronn wird es ein buntes Programm geben und die vhs ist mit dem Vortrag von Albrecht von Lucke mit dabei. Dieser wird durch den Förderverein Volkshochschule Heilbronn e.V. ermöglicht.

fortschreitenden Klimakrise einhergeht, und der anscheinend gottgegebenen Langsamkeit der Demokratie. Die Historikerin Hedwig Richter und der ZEIT-Journalist Bernd Ulrich überwinden in ihrem Buch diesen Widerspruch und zeigen, wie eine notwendige Revolution zur Erhaltung unserer Lebensgrundlagen einhergehen kann mit der Verteidigung der Demokratie. Dabei entwerfen sie eine Zukunft, die auch den kommenden Generationen die Gestaltungsfreiheiten garantiert, die für eine Demokratie essenziell sind.

*In Kooperation mit der keb, dem Literaturhaus und der Lokalen Agenda 21 Heilbronn*  
Heilbronn, Prof. Dr. Hedwig Richter  
30.1.2025, 19 - 20.30 Uhr  
8,- € 101A154H

**🚲 📺 Israel ein Jahr nach dem Terrorangriff der Hamas**

So, 13.10.2024, 19.30 - 21 Uhr  
Heilbronn, Richard C. Schneider  
5,- € 101A125D

**🚲 📺 hybrid**

**Die Erfindung der Hausfrau**

Geschichte einer Entwertung

„Das bisschen Haushalt“ - diese unsäglich anstrengende, undankbare Aufgabe kostet viele Frauen bis heute den letzten Nerv. Egal, ob sie berufstätig oder „nur“ Hausfrau (und Mutter) sind. Doch unter welchen ökonomisch-gesellschaftlichen Verhältnissen konnte sich überhaupt ein solches Rollenmodell etablieren, das Frauen nicht nur in finanzielle Abhängigkeit drängte, sondern enormen psychischen Belastungen aussetzte? Die promovierte Kulturwissenschaftlerin Evke Rulffes erzählt die historische Entwicklung der Hausfrau nach und zeigt, wo sich diese alten Verhältnisse trotz all der politischen Bemühungen um ein gleichberechtigtes Miteinander heute noch wiederfinden, wie sie uns prägen und beeinflussen.

*In Kooperation mit: Frauenbeauftragte der Stadt Heilbronn und Netzwerk Haushalt Heilbronn*

17.10.2024, 19 - 20.30

Heilbronn, Dr. Evke Rulffes  
8,- € 101A126H



Dr. Evke Rulffes  
© Jaspner Kenner

**🚲 Sie werden lachen, es geht um den Tod**

Geschichtenabend aus Petra Freys Arbeit als Hospizbegleiterin - mit viel Herz, berührendem Esprit und einer ordentlichen Portion Lebensfreude. Begleitet von Manuel Ehlich am Marimbaphon.

Mi, 23.10.2024, 18 - 19.30 Uhr  
Heilbronn, Petra Frey  
gebührenfrei 101A127

**Semesterthema**

**🚲 📺 hybrid**

**Demokratie und Revolution**

Wege aus der selbstverschuldeten ökologischen Unmündigkeit

Es ist ein Widerspruch entstanden zwischen dem unabwendbaren Zeitdruck, der mit der



Hedwig Richter  
© Gene Glover



Filmplakat „Black Savior“  
© Anian Krone, Johannes Krug

**Semesterthema**

**Was sind Neokolonialismus und „White Saviorism“?**

Kurzfilm-Screening und Workshop

Ausgehend von einem gesellschaftskritischen Satirefilm beschäftigen wir uns mit dem Phänomen des weißen Rettersyndroms (*White Saviorism*) im Zusammenhang mit neokolonialen Verhaltensweisen und Entwicklungshilfe. Nach einer kurzen Einführung analysieren wir verschiedene Filmszenen und diskutieren beispielhafte Referenzen aus der Realität. Durch die Veranstaltung führt der Filmemacher und Bildungsreferent **Johannes Krug**. Er war mit dem entwicklungspolitischen Freiwilligendienst „weltwärts mit der GIZ“ in Ghana und hat seine Erfahrungen gemeinsam mit Co-Creator Kwaku Ankomah in „Black Savior“ verarbeitet. Alle politisch (noch Un-)Interessierten ab 16 Jahren sind herzlich zum Mitmachen eingeladen! *In Kooperation mit dem EPIZ Reutlingen*  
Heilbronn, Johannes Krug

13.11.2024, 18 - 20 Uhr

8,- € 101A134

Die **jüdische Gemeinde Heilbronn** feiert ihr 20-jähriges Bestehen und wir feiern mit. Seien Sie dabei und besuchen Sie eine der zahlreichen Veranstaltungen der **Jüdischen Kulturtage 2024**. Die vhs beteiligt sich mit unten stehender und dieser Veranstaltung: **Vom Kochtopf zur Tora**, 20.11.2024, Kurs 105A132, Seite 10



**🚲 Lesung: Ich bin noch nie einem Juden begegnet**

Gerhard Haase-Hindenberg erzählt bewegende und vielfältige Lebensgeschichten jüdischer Menschen in Deutschland. Diese reichen von den Kindern und Enkeln von Shoa-Überlebenden über Zugezogene aus Osteuropa, Israel und Amerika bis hin zu Menschen, die zum Judentum konvertiert sind. Er beleuchtet den Alltag, die Hoffnungen und auch die Herausforderungen dieser Menschen und gibt Einblicke in die Symbole, Glaubenspraxis und Geschichte des Judentums. So wird die reiche Vielfalt jüdischen Lebens in Deutschland erlebbar. In Kooperation mit der *Evangelischen und Katholischen Erwachsenenbildung HN* und dem *Regionalen Demokratiezentrum (RDZ)*.

Heilbronn, Gerhard Haase-Hindenberg  
12.11., 19 - 20.30 Uhr  
8,- €

101A133

Gerhard Haase-Hindenberg

**Semesterthema 🚲 Keine Bagatelle – Gewalt im häuslichen Umfeld**

Insbesondere Frauen und Kinder sind im häuslichen Umfeld immer wieder mit gewalttätigen Übergriffen ganz unterschiedlicher Art konfrontiert. An diesem Abend soll es darum gehen, was Gewalt betroffene Frauen und Kinder berichten und welche Perspektiven es für eine Beendigung der Gewalt gibt. Mi, 27.11.2024, 19 - 20.30 Uhr  
Heilbronn, Kathrin Geih  
gebührenfrei

101A135

**🚲 Aktuelle Herausforderungen im Weinbau**

Klimawandel und verändertes Konsumverhalten  
Quo vadis Weinbau? Der Klimawandel verändert die Anbaubedingungen für die Weingärtner, was Chancen und Risiken für den hiesigen Weinbau mit sich bringt. Gleichzeitig verändert sich das Konsumverhalten der Verbraucher. In diesem Vortrag erhalten Sie über diese Herausforderungen grundlegende Informationen und darüber hinaus Anregungen, durch welche Maßnahmen die Kulturlandschaft Wein erhalten bleiben kann. Di, 14.1.2025, 19 - 20.30 Uhr  
Heilbronn, Daniel Drautz  
8,- €

101A152

**Semesterthema 🚲 hybrid Männer altern anders**

Die Generation 50+ ist in aller Munde - doch im Gegensatz zu den Frauen sind Männer über 50 noch weitgehend unerforschte Wesen. Dabei hält gerade diese Lebensphase zahlreiche Fallen für das männliche Selbstverständnis bereit: Bedeutet das Nachlassen der körperlichen Leistungsfähigkeit das Ende der Männlichkeit? Was kommt nach der Berufstätigkeit? Noch nie hatte man(n) so viele Möglichkeiten wie heute, den neuen Lebensabschnitt zu gestalten. Der Sozialwissenschaftler Prof. Dr. Eckhart Hammer und Autor des gleichnamigen Buches gibt in seinem Vortrag Orientierung für Männer ab 50 und alle, die mit ihnen leben. Do, 16.1.2025, 19 - 20.30 Uhr  
Heilbronn, Prof. Dr. Eckhart Hammer  
8,- €

101A153H

**Ausstellungen in der vhs Galerie**

7.10. – 30.10.24, Vernissage 8. Oktober 2024, 18.00 Uhr  
**Karikaturenausstellung zu Sterben, Tod und Trauer**  
„Sie hat mir der Himmel geschickt“  
In Kooperation mit dem *Ambulanten Hospizdienst, Heilbronn e.V.*



7.11. – 06.12.24 „**gesichtslos. Frauen in der Prostitution**“  
Eine Fotoausstellung der Beratungsstelle Amalie  
Mit Fotografien von Hyp Yerlikaya  
In Kooperation mit der *Stadt Heilbronn* und der *Diakonie*

**Vorschau 2025** Ab 3.2.  
**Die Geschichte des Deutschen Ordens 1190 bis heute**  
Eine Wanderausstellung des *Deutschordensmuseums* und der *Stadt Bad Mergentheim*

**Was Demokratie mit Meinungs- und Pressefreiheit zu tun hat**

Journalismus und Demokratie sind eng miteinander verbunden. Einige Zusammenhänge sind allgemein bekannt, andere lohnt es genauer zu erkunden. **Die digitale Seminarreihe von Volkshochschule und ARD** nimmt acht verschiedene Blickwinkel ein, um in diesem Superwahljahr ins Gespräch zu kommen. Die Referentinnen und Referenten freuen sich nach den etwa einstündigen Vorträgen auf Ihre Ideen und Anregungen, Ihre Fragen und Ihr konstruktives Feedback.



**🚲 Public Value**

Wie die ARD ihre gesellschaftliche Verantwortung begriff  
Do, 7.11.2024, 18 - 19.30 Uhr  
Online, Marc Heydenreich  
gebührenfrei

101A432D

**🚲 Desinformationen entlarven**

Tipps und Tricks gegen Fake News von den *Faktenfindern der Tagesschau*  
Mit journalistischem Handwerk gegen Fake News - das ist die tägliche Herausforderung für die *Faktenfinder* bei der *Tagesschau*. Der Redakteur *Pascal Siggelkow* gibt in diesem Seminar fallbezogen Einblick in die sensible Arbeit der *Fact Checker*. Außerdem stellt er hilfreiche *Profi-Tools* und deren Anwendung vor und zeigt, wie auch *Nicht-Journalist/-innen* Schritt für Schritt *Desinformation* entlarven und *Fakten* überprüfen können. Do, 5.12.2024, 18 - 19.30 Uhr  
Online, *Pascal Siggelkow*  
gebührenfrei

101A442D

**🚲 Pressefreiheit**

Ein Grundrecht wird bedroht  
Do, 19.12.2024, 18 - 19.30 Uhr  
Online, *Dietmar Schiller / Nadya Luer*  
gebührenfrei

101A444D

Ausführliche Beschreibungen aller acht Veranstaltungen dieser Reihe finden Sie auf [www.vhs-heilbronn.de](http://www.vhs-heilbronn.de)



## Heilbronner KI-Gespräche

Künstliche Intelligenz (KI) hält immer mehr Einzug in alle Lebensbereiche. Die Frage, wie KI unseren Alltag auf vielen Feldern verändert, wird breit diskutiert. Mit der dritten Staffel der Heilbronner KI-Gespräche wollen Volkshochschule und Stadt Heilbronn wieder Grundlagenwissen zu KI vermitteln, Orientierung geben und interessante, neue Anwendungen in der Praxis beleuchten. Schwerpunkte werden in diesem Semester Fragen zum Thema verantwortungsvolle KI (KI und Ethik) sein, zu Einsatzfeldern von KI in der Pflege und beim Smart Home mit intelligenten Anwendungen im Wohnbereich. Ein weiterer Blick geht dahin, wie KI in der Kriminalitätsbekämpfung eingesetzt wird und wie man sich gegen Cyberangriffe mit KI wappnen kann.

### KI und Ethik

Welche Auswirkungen hat die Nutzung von KI auf unsere Gesellschaft?

Erleben Sie verschiedene Blickwinkel und eine spannende Diskussion über die ethischen Herausforderungen und gesellschaftlichen Auswirkungen des Einsatzes von Künstlicher Intelligenz. Im Gespräch beleuchten Prälat Ralf Albrecht (Evangelische Landeskirche Württemberg) und Prof. Dr. Heiner Lasi (Ferdinand-Steinbeis-Institut) Chancen und Risiken und diskutieren, wie KI unsere sozialen Strukturen verändert. Seien Sie dabei und teilen Sie Ihre Perspektive mit uns!

Mo, 7.10.2024, 18 - 19.30 Uhr

Heilbronn

gebührenfrei

101A321

### Grundlagen der KI

Möglichkeiten und Herausforderungen

Mi, 16.10.2024, 18.30 - 20 Uhr

Heilbronn, Marius Süßmilch

gebührenfrei

101A323

### Jenseits des KI-Hypes

Intelligente Maschinen, die menschliche Aktivitäten über- und einnehmen, die Arbeitsplätze, Partnerschaften oder sogar unsere Regierungen ersetzen, bewegen die Gemüter. Ariana Dongus, derzeit wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Professur für Digital Cultures an der Technischen Universität Dresden, spricht mit SWR-Moderatorin Alice Robra an diesem Abend über Wirkung und Grenzen von KI.

Di, 22.10.2024, 19 - 20.30 Uhr

Heilbronn, Ariana Dongus

gebührenfrei

101A324

In Kooperation mit der Reinhold-Maier-Stiftung

### KI und Wohnen

Besuch des KI-gesteuerten Wohnlabors am Bildungscampus Heilbronn

Die KI hat das Potenzial, die Art und Weise, wie wir wohnen, grundlegend zu verändern. Wir erkunden gemeinsam ein Wohnlabor und schauen uns an, wie die KI auf Basis von individuellen Bedürfnissen von Teilnehmenden Entscheidungen trifft und personalisierte Wohnenerlebnisse schafft. Das Wohnlabor gehört zum Forschungsprojekt CITAI (Citizen Trust in AI Innovations), welches durch die Dieter Schwarz Stiftung gefördert ist. Beteiligte Partner des Projekts sind die DHBW Stuttgart, die Intersectoral School of Governance am CAS, die Toulouse School of Management und die HHN Hochschule Heilbronn.

Di, 19.11.2024, 17.30 - 19 Uhr

Heilbronn, Prof. Maren Lay

gebührenfrei

101A333

### KI und Pflege

Sind Roboter ein möglicher Ausweg aus dem Pflegenotstand?

Kann Künstliche Intelligenz die angespannte Personalsituation in der Pflege verbessern und Arbeitskräfte bei bestimmten Aufgaben spürbar entlasten? Was ist hilfreich, was ethisch vertretbar, wo gibt es Grenzen? In einem Pilotprojekt setzt der Arbeiter-Samariter-Bund einen Pflegeroboter ein. Über erste Erfahrungen, weitere Möglichkeiten mit KI und Vorrangaufgaben für menschliches Pflegepersonal wird an diesem Abend mit Fachvertreter/-innen aus dem Pflegebereich der Regionen Heilbronn und Ludwigsburg diskutiert.

Do, 23.1.2025, 18 - 19.30 Uhr

Heilbronn

gebührenfrei

101A352

### KI und Sicherheit

Gefahren im Netz durch KI, Kriminalität bekämpfen mit KI

KI eröffnet viele neue Chancen, birgt aber auch Risiken. Beim Besuch im neuen Lernlabor für Cybersicherheit des Fraunhofer IAO und der Hochschule Heilbronn auf dem Bildungscampus erfahren Sie an verschiedenen Demonstratoren mehr darüber, welche Gefahren online lauern und wie man sich trotz Automatisierung und zunehmendem Einsatz von KI vor Cyberkriminalität schützen kann. Auch die Polizei des Landes Baden-Württemberg zeigt Beispiele, wie Künstliche Intelligenz im Kontext der Kriminalitätsbekämpfung eingesetzt wird und präsentiert, wie die Arbeit der Polizei in Zukunft aussehen könnte

Voraussichtlich Anfang Februar 2025

Heilbronn

gebührenfrei

101A361



## Smart Surfer – Fit für die digitale Zukunft

Diese fünfteilige Online-Veranstaltungsreihe zum digitalen Wandel behandelt u. a. auch den sinnvollen Einsatz von Chatbots oder die elektronische Patientenakte.

Genauere Informationen finden Sie auf

[www.vhs-heilbronn.de](http://www.vhs-heilbronn.de)

### Sicher im Internet

Di, 1.10.2024, 17 - 18.30 Uhr

Online, Maximilian Köhler

gebührenfrei

101A521D

### Digitale Vorsorge- und Nachlassregelung

Was mit Ihren Daten geschieht, bestimmen Sie

Di, 15.10.2024, 17 - 18.30 Uhr

Online, Britta Rasp

gebührenfrei

101A523D

## vhs.wissen live

Hochkarätige Livestreams von Expert/-innen aus Wissenschaft und Gesellschaft

### Medizinethik - Ethische Fragen im Krankenhaus, in der Forschung und in der Politik

Di, 8.10.2024, 19.30 - 21 Uhr

Online, Alena Buyx

5,- €

101A222D

### Der Aufstieg Chinas

Mo, 28.10.2024, 19.30 - 21 Uhr

Online, Klaus Mühlhahn

5,- €

101A229D

### Wissenschaftsgläubigkeit: Politik und Anti-Politik heute

Fr, 17.1.2025, 19.30 - 21 Uhr

Online, Peter Strohschneider

5,- €

101A255D

Genauere Informationen zu den über 20 Online-Veranstaltungen finden

Sie auf [www.vhs-heilbronn.de](http://www.vhs-heilbronn.de)



## POLITIK UND WIRTSCHAFT

### Aktuelle Politik-Soiree

Hintergründe und Einschätzungen zu aktuellen Ereignissen und Entwicklungen  
Di, 15.10.2024, 19 - 20.30 Uhr  
Heilbronn, Matthias Hofmann  
8,- € 102A123

### Kulturelle Aneignung – Alles nur geklaut?

Mi, 6.11.2024, 19 - 20.30 Uhr  
Online, Tahir Della  
gebührenfrei 102A134

### Demokratie in Gefahr?

Wie es aktuell um die Demokratie in Deutschland steht  
Zu Beginn des Jahres 2024 sind deutschlandweit hunderttausende Menschen für Demokratie und demokratische Werte auf die Straße gegangen. Doch inwiefern ist die Demokratie in Deutschland überhaupt gefährdet und wenn ja, wie zeigen sich diese Gefährdungen konkret? Was sind die Ursachen und Bedingungsfaktoren? Und in welchem Zusammenhang stehen sie zueinander? All diese Fragen sollen im Rahmen des Vortrags aufgegriffen und diskutiert werden. Als Grundlage dafür dienen unter anderem die Ergebnisse der „Mitte-Studie“ aus dem Jahr 2023. Der Vortrag mündet in eine gemeinsame Fragerunde und Diskussion.  
*In Kooperation mit der Ipb BW*  
Mo, 18.11.2024, 19 - 20.30 Uhr  
Heilbronn, Nico Oesterwind  
gebührenfrei 102A136

### Chile zwischen Diktatur und Demokratie

Eine kontrastreiche Geschichte  
Mi, 20.11.2024, 19 - 20.30 Uhr  
Heilbronn, Rafael González García de Cosío  
gebührenfrei 102A137

### **Semesterthema**

#### Das Ende des Wachstums

Anders wirtschaften ist möglich  
Wir befinden uns in einer Zeitenwende. Das Wachstumszeitalter ist vorbei, das Postwachstumszeitalter beginnt. Wie aber kann Wachstumsunabhängigkeit erreicht werden? Wie können Wohlstand und Stabilität ohne Wachstum gesichert werden? Wie kann der ökologische Entlastungseffekt für Klima- und Artenschutz genutzt werden? Neben der Vorstellung und Diskussion von Theorien des Postwachstumsansatzes sollen Initiativen und Praxisbeispiele zur Umsetzung der sozial-ökologischen Transformation vorgestellt werden.

Di, 3.12.2024, 19 - 20.30 Uhr  
Heilbronn, Ellen Keifer / Roland Arnold  
gebührenfrei 102A141



Chile, Vulkan Villarrica © Rafael González

### Konfliktherd Nahost

Die eskalierende Krise und ihre globalen Folgen  
Di, 28.1.2025, 19 - 20.30 Uhr  
Heilbronn, Matthias Hofmann  
8,- € 102A153

### Interkulturelle Kompetenzen erwerben (ab 16 Jahren)

Online-Workshop  
Fr, 4 x ab 20.9., 14 - 16 Uhr  
Heilbronn, Dr. Felix Schroeter  
15,- € Zahlung der Kursgebühr direkt an die Ipb 102A218D

## GESCHICHTE

### Marie Curie und Mileva Maric

Zwei außergewöhnliche Wissenschaftlerinnen  
Der Vortrag bietet einen umfassenden Einblick in das Leben von Marie Curie und Mileva Maric, wobei besonderes Augenmerk auf ihre Errungenschaften, Herausforderungen und ihr nachhaltiges Erbe gelegt wird. Dabei wird deutlich gemacht, dass trotz ihrer bedeutenden Beiträge zur Physik und ihres Einflusses auf die wissenschaftliche Gemeinschaft des 20. Jahrhunderts, ihre Leistungen häufig übersehen werden.  
Di, 15.10.2024, 18 - 20.15 Uhr  
Leingarten, Karin Schmöger  
8,- € 103A123

Unser vollständiges Programm finden Sie unter [www.vhs-heilbronn.de](http://www.vhs-heilbronn.de)



Deutsche Fotothek  
„Gruppenbild eines Trümmerbeseitigungstrupps“  
via Wikimedia Commons

### Antike Geschichte III

Das Hellenistische Zeitalter und der Aufstieg Roms (ca. 350 - 150 v. Chr.)  
Mo, 4 x ab 21.10., 9.30 - 12 Uhr  
Heilbronn, Frank Merkle  
60,- € 103A125

### Grenzüberschreitungen: badisches Schluchtern und württembergisches Großgartach

Mi, 13.11.2024  
Do, 21.11.2024, jeweils 19 - 21 Uhr  
Leingarten, Dr. Werner Eckstein, Hans Peter Uehlin  
8,- € 103A134

### Wehrbau im nordwestlichen Baden-Württemberg

Fr, 22.11.2024, 19 - 20.30 Uhr  
Kirchhausen, Nicolai Knauer  
8,- € 103A136

### Die kurze Stunde der Frauen

Wie Frauen nach dem 2. Weltkrieg die Emanzipation wagten und alte Machtstrukturen bekamen  
Mi, 6.11.2024, 19.30 - 21 Uhr  
Online, Miriam Gebhardt  
5,- € 103A132D





Grenzstein bei Löwenstein © Roland Knobloch  
via Wikimedia Commons

**Margarete Steiff:**  
**Firmengründerin und Powerfrau**  
Di, 26.11.2024, 18 - 20.15 Uhr  
Leingarten, Karin Schmöger  
8,- € 103A138

**Mickey Mouse und Hitlergruß**  
Kultur und Lebenswirklichkeit  
im Dritten Reich  
Unser Bild vom Dritten Reich wird oft von  
der Vorstellung geprägt, dass es eine Zeit der  
kulturellen Barbarei war, in der keine freie  
Kunst existierte und nur NS-Propaganda vor-  
herrschte. Doch eine genauere Betrachtung  
der Kultur und Lebenswirklichkeit jener Zeit  
zeigt, dass es im Dritten Reich eine erstaun-  
liche Vielfalt an nicht-nationalsozialistischen  
Kulturangeboten gab.  
Mi, 11.12.2024, 19 - 20.30 Uhr  
Heilbronn, Peter Henning  
8,- € 103A143

**Kontinuitäten**  
**in der Heilbronner Stadelite**  
Vom Nationalsozialismus  
bis in die 1960er Jahre  
Der Vortrag stellt die Ergebnisse eines For-  
schungsprojektes vor, das die Historikerin Dr.  
Susanne Wein im Auftrag der Stadt Heilbronn  
im Stadtarchiv von 2019 bis 2021 durchführte.  
Sie untersuchte die nationalsozialistische  
Vergangenheit von 210 Personen, die in Heil-  
bronn in den ersten beiden Nachkriegsdeka-  
den zur Stadelite gehörten. Davon wurden  
zehn Biografien mit hoher NS-Belastung aus-  
führlicher betrachtet.“  
*In Kooperation mit dem Stadtarchiv Heilbronn*  
Mi, 12.2.2025, 19 - 20.30 Uhr  
Heilbronn, Dr. Susanne Wein  
5,- € 103A153

**Auf den Spuren**  
**der Heilbronner Geschichte**  
Wanderung  
So, 29.9.2024, 14 - 17 Uhr  
Heilbronn, Frank Buchali  
10,- € 103A313

## Unterwegs mit der vhs ...

### Semesterthema

#### Grenzsteinwanderung

Historisches entlang des alten Römerwegs  
Sa, 28.9.2024, 14.30 - 17 Uhr  
Untergruppenbach, Friedrich Eisenmann  
8,- € 103A312

#### Burg Horkheim

Besichtigung  
Fr, 11.10.2024, 17 - 18.30 Uhr  
Horkheim, Hermann Bader  
6,- € 103A322

### Semesterthema

#### Historische Wande- rung am „Schwäbischen Westwall“

So, 13.10.2024, 14 - 17 Uhr  
Heilbronn, Frank Buchali  
10,- € 103A324

#### Ein Haus für Blumen und Musik

Vergnügliche Führung durch die Wein Villa  
Mi, 23.10.2024, 17.30 - 19 Uhr  
Heilbronn, Dorothea Braun-Ribbat  
14,- € inkl. Begrüßungssekt  
103A325

#### Kirchhausener Spurensuche im Haus der Stadtgeschichte

Do, 7.11.2024, 17 - 18.30 Uhr  
Kirchhausen, Bernardica Knauer  
gebührenfrei  
103A332

#### Die Horkheimer Bogenstellung

Ein Teil der Neckar-Enz-Stellung  
Spaziergang  
Sa, 9.11.2024, 14 - 15.30 Uhr  
Horkheim, Thomas Schulz  
6,- € 103A334

### Semesterthema

#### Römermuseum Osterburken

Mi, 29.1.2025, 9.30 - 17 Uhr  
Heilbronn, Frank Merkle  
24,- € inkl. Eintritt, Führung 103A352

### Semesterthema



#### Grenzüberschreitungen innerhalb der (Heilbronner) Frauengeschichte

##### Impulsvortrag

Im Rückblick auf die Heilbronner (Frauen-)Geschichte werden berufliche, konfessionelle  
aber auch geographische Grenzüberschreitungen von Heilbronner/-innen betrachtet.  
Wie waren die Reaktionen, wenn eine Frau im 19./20. Jahrhundert einen „ungewöhnlichen“  
Beruf ausübte, eine katholische Sontheimerin einen evangelischen Böckinger heiratete oder  
in den 1950er Jahren mit einem schwarzen GI in die USA auswanderte? Wurden wirklich  
Grenzen überschritten oder war es nur ein Gefühl? Teilnehmende sind eingeladen, von  
eigenen Erfahrungen und/oder Familienüberlieferungen zu erzählen.  
Mi, 22.1.2025, 15.30 - 17 Uhr  
Sontheim, Annette Geisler  
8,- € 103A155

## 500 Jahre Bauernkrieg

1524/25 rangen auch die Men-  
schen im Südwesten um eine  
bessere Zukunft: Im sogenannten  
„Bauernkrieg“ protestierten sie  
gegen Leibeigenschaft und reli-  
giöse Unfreiheit. Das Unterland  
war einer der Brennpunkte, die  
Bluttat von Weinsberg für den  
deutschen Raum ein Fanal.



Bauernkrieg

© Deutsches Bauernkriegsmuseum Böblingen

Die vhs Heilbronn erinnert mit  
folgenden Veranstaltungen an  
den Bauernkrieg:

#### Exkursion ins Landesmuseum Württemberg

500 Jahre Bauernkrieg: PROTEST!  
Mi, 13.11.2024, 12 - 20 Uhr  
Heilbronn, Dr. Richard Mössinger  
28,- € 103A335

#### Bauernaufstände in Süddeutschland

Mi, 23.10.2024, 15 - 16.30 Uhr,  
Heilbronn, Dr. Richard Mössinger  
50,- € Einzeltermine für je 8,00 € buchbar!  
103A126

*In Kooperation mit der Evangelischen  
Erwachsenenbildung Heilbronn und dem  
Historischen Verein Heilbronn e.V.*

## LÄNDER UND KULTUREN

### **Mein Jakobsweg durch drei Länder**

In fünf Monaten über 2.800 km gepilgert  
Nach über 40 Jahren Arbeitsleben beschloss Gerhard Mössner, sich auf dem Jakobsweg eine längere Auszeit zu gönnen, um geistige und seelische Nahrung für den kommenden Ruhestand zu finden. Erfahren Sie, was für dieses Vorhaben in seinem Rucksack landete und wie seine Füße den 2.800 km Fußmarsch erlebten. Eine Multimedia-Show mit eindrucksvollen Fotos der Pilgerwanderung durch Baden-Württemberg, Frankreich und Spanien bis zum Atlantik.

Do, 17.10.2024, 19 - 21 Uhr  
Leingarten, Gerhard Mössner

8,- € 104A123

### **Semesterthema** **Digitaler Bildervortrag: In die Neue Welt**

Auf den Spuren der Entdecker und Pioniere von Teneriffa nach Amerika

Nach der Besteigung des 3715 m hohen Vulkans Teide auf den Spuren Alexander von Humboldts folgt ein Streifzug über die Kanarischen Inseln. Dann geht es weiter auf die Kapverden - per Flugzeug, Schiff, Auto und zu Fuß. Mit interessanten Fakten und Anekdoten über die Entdecker der Neuen Welt - Kolumbus, Vespucci und Magellan – führt Sie dieser Bildervortrag nach Südamerika und in die Karibik.

Fr, 18.10.2024, 19.30 - 21.30 Uhr  
Untergruppenbach, Thomas Schröder

8,- € 104A126

### **Semesterthema**

#### **Über die Alpen**

Vorbei an traumhaften Seen, beeindruckenden Gletschern und tosenden Wasserfällen Mit Hund, Rucksack und Zelt machte sich Iris Walter-Glück auf zu einer 180 km langen Abenteuerreise von Gmund am Tegernsee nach Sterzing. Beeindruckende Landschaften, außergewöhnliche Begegnungen und körperliche Grenzerfahrungen machten die Tour zu einem unvergesslichen Erlebnis. Im Anschluss an diesen Reisebericht bietet die Dozentin nützliche Tipps für alle, die sich selbst auf den Weg machen möchten.

Mo, 9.12.2024, 19 - 20.30 Uhr  
Heilbronn, Iris Walter-Glück

8,- € 104A144

### **Der Pyrenäenweg GR 10**

Zu Fuß vom Atlantik bis ans Mittelmeer  
Do, 21.11.2024, 19 - 21 Uhr  
Neckargartach, Fuat Gören

8,- € 104A233



Über die Alpen  
Schlegeisspeicher © Iris Walter-Glueck

## PHILOSOPHIE UND RELIGION

### **Große Philosophen: Karl Marx**

Angesichts globaler ökonomischer Entwicklungen erscheint Karl Marx' Philosophie heute in neuem Glanz. Viele seiner Prognosen gewinnen täglich an Realität: die Akkumulation des Kapitals, die Ausbeutung von Mensch und Natur weltweit, eine zunehmende internationale Verflechtung, sich verselbständigende Finanzmärkte und damit einhergehende krisenhafte Erscheinungen. Erstaunlich, dass es Marx gelang, die heutige Realität einer globalisierten Welt bereits Mitte des 19. Jahrhunderts zu beschreiben. Anlass für uns, die Schriften dieses glänzenden Diagnostikers noch einmal „quer“ zu lesen.

Fr, 11.10.2024, 9 - 12 Uhr  
Heilbronn, Julia Hellermann

25,- € 105A121

### **Philosophie im Gespräch: Hegel - der „Weltphilosoph“**

Do, 4 x ab 7.11., 19.30 - 21.30 Uhr  
Untergruppenbach, Julia Hellermann

75,- € 105A131

### **Kant: Die Revolution des Denkens**

Do, 14.11.2024, 19.30 - 21 Uhr  
Online, Marcus Willaschek

5,- € 105A133D

### **Vom Kochtopf zur Tora**

Eine kulinarische und kulturelle Entdeckungsreise

In diesem Kurs bereiten wir gemeinsam jüdische Gerichte zu und erhalten Einblicke in die kulturellen und religiösen Hintergründe der jüdischen Esskultur.

*In Kooperation mit dem Regionalen Demokratiezentrum Heilbronn, der Katholischen Erwachsenenbildung / Im Rahmen der Jüdischen Kulturtage 2024*

Mi, 20.11.2024, 18 - 21.30 Uhr  
Heilbronn, Eugenia Brecht

10,- € 105A233

### **Islamismus in Palästina**

Die Muslimbrüder, Hamas und ihre Gegner  
Do, 21.11.2024, 19.30 - 21 Uhr

Online, Gudrun Krämer

5,- € 105A234D

### **Islam und Christentum**

Gegensätze und Gemeinsamkeiten  
Fr, 24.1.2025, 19 - 20.30 Uhr

Heilbronn, Rebecca Ogunwede

8,- € 105A242

Unser vollständiges Programm finden Sie unter: [www.vhs-heilbronn.de](http://www.vhs-heilbronn.de)





## PÄDAGOGIK



### Babygesänge

Wie aus Weinen Sprache wird  
Mo, 2.12.2024, 19.30 - 21 Uhr  
Heilbronn, Prof. Kathleen Wermke  
5,- € 106A142D



### Aufwachsen im Digitalen Zeitalter

Gefahren und Nutzen von Social Media, ChatGPT und Co.

Alle Eltern wollen, dass ihre Kinder die Chancen der neuen Medienwelten nutzen lernen. Viele machen sich aber auch Sorgen darüber, was ihrem Kind vor dem Bildschirm passieren könnte. Ziel des Online-Vortrages ist es, Eltern und Bezugspersonen von Kindern und Jugendlichen über die Chancen und Risiken von Social Media, Gaming, ChatGPT und Co. zu informieren.

Di, 11.2.2025, 19 - 20.30 Uhr  
Heilbronn, Susanne Peter  
8,- € 106A172D

## KOMMUNIKATION

### Deutsche Gebärdensprache

Die Kurse richten sich an hörende Menschen, die beruflichen, familiären, freundschaftlichen Kontakt zu hörbehinderten oder gehörlosen Menschen haben und deshalb ihre Kommunikationsmöglichkeiten erweitern sowie vorhandene Hemmschwellen zwischen Hörenden und Gehörlosen überwinden möchten. Themen: Grundlagen der deutschen Gebärdensprache, Körpersprache, Mimik und Gestik, Fingeralphabet, nonverbale Kommunikation.

Jeweils Anmeldung erforderlich  
140,00 € bei 5 TN  
120,00 € bei 6 TN  
100,00 € bei 7 TN  
88,00 € bei 8 TN

### Einführungskurs

Mo, 10 x ab 30.9., 19.40 - 21.10 Uhr  
Heilbronn, Peter Ries  
140,- € 107A201

### Fortgeschrittene I

Mi, 10 x ab 2.10., 19.40 - 21.10 Uhr  
Heilbronn, Peter Ries  
140,- € 107A202

### Fortgeschrittene II

Mo, 10 x ab 30.9., 18 - 19.30 Uhr  
Heilbronn, Peter Ries  
140,- € 107A203

### Fortgeschrittene III

Mi, 10 x ab 2.10., 18 - 19.30 Uhr  
Heilbronn, Peter Ries  
140,- € 107A204

### Gewaltfreie Kommunikation

Beziehungen neu gestalten in Partnerschaft, Familie und Beruf  
Möchten Sie lernen, mit Ihrer/-m Partner/-in, Ihren Kindern und Kolleg/-innen so zu sprechen, dass Sie gehört werden? Möchten Sie dabei die anderen besser verstehen? Möchten Sie Ihren Ärger so mitteilen, dass sich die Situation verbessert, ohne zu verletzen? Das Seminar bietet eine umfassende Einführung mit vielen Übungen, um die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg zu lernen, die einen guten Umgang mit Konflikten ermöglicht. Es erfordert keine Vorkenntnisse und ist gleichermaßen geeignet für alle, die sich schon damit beschäftigt haben.

Fr, 8.11., 17.30 - 21.30 Uhr,  
Sa, 9.11., 9.30 - 17.30 Uhr  
Heilbronn, Jochen Lorenz  
90,- € 107A233



### Rhetorik

Online-Workshop  
Di, 19.11.2024, 18.30 - 21.30 Uhr  
Leingarten, Matthias Dahms  
55,- € 107A235D

### Ich will verstehen, was du wirklich brauchst

Bedürfnisorientierte Kommunikation bei Kindern mit besonderen Bedarfen

Gerne möchten sie die Entwicklung ihres Kindes liebevoll begleiten. Was aber, wenn es besondere Bedarfe hat? Wie kann ein Kompromiss gefunden werden zwischen den Bedürfnissen aller? Dazu ist es wichtig, einen Plan zu entwickeln, wie diese in den Familienalltag integriert werden können.

An den beiden Tagen erlernen oder erhalten Sie wertschätzenden Umgang mit sich selbst und anderen in herausfordernden Situationen; unerwünschtes Verhalten von anderen aus einer neuen Perspektive zu sehen; Hilfeleistung und Wissen zu Konfliktlösungen.

Di, 19.11., 18 - 19.30 Uhr,  
Di, 26.11., 18 - 19.30 Uhr  
Heilbronn, Jutta Büttner  
20,- € 107A237

### Sicheres Sprechen – sicheres Auftreten

Trainieren Sie Ihren „Auftritt“  
Sa, 25.1., 10 - 17.15 Uhr  
Heilbronn, Renate Großmann  
72,- € 107A258

## Unser Tipp

Wer sich persönlich weiter entwickeln, das gesellschaftliche Miteinander fördern, einen Beitrag zum Abbau von Vorurteilen leisten möchte, besucht am besten den vierwöchigen Online-Kurs Interkulturelle Kompetenzen erwerben,  
**Kursnummer: 102A281D, Seite 8**

## PSYCHOLOGIE

### Semesterthema

### Grenzen setzen ... aber wie?

Vom Umgang mit unliebsamen „Angreifern“

Es gibt im Alltag Situationen, in denen wir überheblichen, anmaßenden oder unverschämten Personen gegenüberstehen. Wenn keine ausreichenden Grenzen gesetzt sind, fühlen wir uns nicht ernst genommen, sind verunsichert und erst einmal sprachlos.

Lassen Sie uns über unbeabsichtigte Grenzüberschreitungen statt respektvollem Umgang sprechen und über Mechanismen, die sowohl im privaten als auch im beruflichen Umfeld auftreten. Was sollten wir tun; wie sollten wir denken und handeln, damit erst gar keine Grenzüberschreitungen passieren?

Mi, 23.10.2024, 18.30 - 20.30 Uhr  
Heilbronn, Daniela Stotz  
19,- € 108A100

### Semesterthema

### Ich komme an meine Grenzen

Was schützt mich vor dem Burnout?

Mo, 25.11.2024, 19 - 20.30 Uhr  
Heilbronn, Stephanie Wedeward  
19,- € 108A110

### Mental Health: Wie wir unsere Wirklichkeit kreieren

Psychische Gesundheit ist ein Zustand des Wohlbefindens, in dem wir unsere Fähigkeiten ausschöpfen und zur eigenen Freude und dem Wohl der Gemeinschaft einbringen können. Resilienz ist die Kraft, die uns hilft, auch schwierige Situationen zu bewältigen. Aber wie können wir Denk- und Verhaltensweisen loslassen, die Druck und Enge erzeugen? Sie haben Gelegenheit, Ihre persönlichen Antreiber in den Blick zu nehmen und lernen mentale Strategien kennen, die zu mehr Ausgeglichenheit, Selbstbejahung und Zuversicht führen.

Mi, 29.1.2025, 18.30 - 20.30 Uhr  
Heilbronn, Martha Higler-Kühner  
19,- € 108A200



**Gefühle verstehen und damit umgehen**

„Keine Angst vor meinen Gefühlen“  
Do, 30.1.2025, 19 - 21 Uhr  
Untergruppenbach, Karin Lorenz  
15,- € 108A210

 **Frühstücksimpulse online**

Diese 45 Minuten stärken Sie für den kommenden Arbeitstag und darüber hinaus. Kurz und bündig werden zentrale Herausforderungen besprochen und konkrete Anregungen gegeben. Jedes Modul endet mit praktischen 5 Impulsen.  
Di, 5 x ab 22.10., 7.30 - 8.15 Uhr  
Online, Matthias Dahms  
65,- € 108A300D

**Gesprächskreis: Was mich im beruflichen/persönlichen Alltag bewegt**

Do, 3 x ab 10.10., 18.45 - 20.15 Uhr  
Untergruppenbach, Daniela Stotz  
42,- € 108A310

**ÖKOLOGIE UND NACHHALTIGKEIT**

  **Wie die Energiewende gelingen kann, ohne den Industriestandort Deutschland zu gefährden**

Di, 1.10.2024, 19.30 - 21 Uhr  
Online, Christoph M. Schmidt  
5,- € 112A121D

  **Der ökologische Fußabdruck unserer Ernährung**

Mi, 23.10.2024, 18 - 19.30 Uhr  
Online, Dr. Hanna Karg  
gebührenfrei 112A123D

**Klimaschutz ist Menschenrecht**

Die Schweizer KlimaSeniorinnen berichten Sie haben 8 Jahre lang gekämpft und im April diesen Jahres in Straßburg einen historischen Sieg errungen: Der Europäische Gerichtshof für Menschenrechte gab ihnen Recht, dass Klimaschutz ein Menschenrecht ist und damit Staatspflicht. Die Begründung der KlimaSeniorinnen war, dass die Schweiz eine ungenügende Klimapolitik betreibt und damit Menschenrechte verletzt. Es war das erste Mal, dass sich der Straßburger Gerichtshof mit einem Klimafall befasste. Was bedeutet das für andere Klagen bzw. Länder?  
*In Kooperation mit der Lokalen Agenda 21*  
Do, 14.11.2024, 19 - 20.30 Uhr  
Heilbronn, Oda Müller /  
Rosmarie Wydler-Wälti  
8,- € 112A132

  **Klimahandel - Wie unsere Zukunft verkauft wird**

Seit über einem halben Jahrhundert wissen wir um die erschreckenden Auswirkungen von Umweltzerstörung und Klimawandel. Zwar häufen sich internationale Klimakonferenzen, doch warum handeln wir nicht konsequent gegen die verheerenden Bedrohungen? Moji Latif Er stellt die unbequemen Fragen nach dem Versagen der Politik und den Interessen weniger mächtiger Konzerne, die von dieser fatalen Entwicklung profitieren und zeigt Wege auf, wie dennoch durch globale Zusammenarbeit die Zukunft nachfolgender Generationen gerettet werden kann.

Mi, 22.1.2025, 19.30 - 21 Uhr  
Online, Prof. Moji Latif  
5,- € 112A155D

**Wege aus dem Klimalabyrinth**

Die Mehrheit der Gesellschaft befürchtet, dass die durch den Klimawandel notwendig werdenden Veränderungen ihr tägliches Leben stark beeinflussen werden. Dies führt zu einem Stillstand im Denken. Wie kommen Politik, Wirtschaft und Gesellschaft aus dieser Angstfalle heraus und wenden sich ab von der Risiko- hin zur Chancenbetrachtung? Für Ralf Roschlau ist eine Umkehr möglich und machbar. Der Autor lädt ein zu einer Reise zu einer neuen Welt- und Wirtschaftspolitik, die sich aktiv gegen den Klimawandel einsetzt.  
*In Kooperation mit der Lokalen Agenda 21*  
Mi, 5.2.2025, 19 - 20.30 Uhr  
Heilbronn, Ralf Roschlau  
8,- € 112A161



**Online-Vortragsreihe Biodiversität**

Sonderprogramm zur Stärkung der biologischen Vielfalt in Baden-Württemberg

In der kostenfreien Online-Vortragsreihe „**Aktiv für die biologische Vielfalt – was können wir tun?**“ geben Expert/-innen von Oktober bis Dezember 2024 Informationen und **Impulse zu Artenvielfalt und Artenschutz**. Die Vorträge beleuchten z. B., wie graue, urbane Strukturen zu Lebensräumen für Insekten umgestaltet werden können, geben mit Monitoringaufzeichnungen Einblick in eine Biodiversitätsstrategie für Gewerbegebiete oder bieten Erfahrungsberichte aus Biosphärengebieten und Biotopverbänden.

  **Gemeinsam Vielfalt gestalten**

Do, 7.11.2024, 18 - 19.30 Uhr  
Online, Maren Meissner / Miriam Schöbe  
gebührenfrei 112A235D

  **Urban Insects - Umweltgerechtes Bauen für Menschen, Flora und Fauna**

Do, 14.11.2024, 18 - 19.30 Uhr  
Online, Daniela Schätzel  
gebührenfrei 112A236D

Ausführliche Beschreibungen aller sieben Veranstaltungen dieser Reihe finden Sie auf [www.vhs-heilbronn.de](http://www.vhs-heilbronn.de) im Bereich Ökologie



## NATUR UND TECHNIK

### **Das Internet der Tiere**

Mo, 25.11.2024, 19.30 - 21 Uhr  
Online, Martin Wikelski  
5,- €

114A133D

### **Wildbienen im eigenen Garten**

Was sind Wildbienen? Wie und wo leben Wildbienen? Warum sind Wildbienen von Bedeutung? Welche Bedürfnisse haben Wildbienen und wie können wir unsere Gärten für sie attraktiv gestalten? Diese Fragen beantworten wir anhand von praktischen Beispielen und zeigen auf, wie wir den Wildbienen im Garten oder auf dem kleinsten Balkon ein Zuhause geben können.

*In Kooperation mit dem NABU Ortsgruppe Heilbronn und Umgebung e. V.*

Di, 21.1.2025, 19 - 20.30 Uhr  
Heilbronn, Carmen Gah  
8,- €

114A152

### **New Space**

Das neue Wettrennen in der Raumfahrt  
*In Kooperation mit der Robert-Mayer-Sternwarte Heilbronn*

Sa, 26.10.2024, 19 - 21 Uhr  
Heilbronn, Andreas Schulze /  
Christian Maier / Thomas Stingl  
18,- €

114A201

### **Winternights**

Der Sternenhimmel über Heilbronn  
*In Kooperation mit der Robert-Mayer-Sternwarte Heilbronn*

Fr, 27.12.2024, 20 - 21.30 Uhr  
Heilbronn  
6,- €

114A241

### **Elektrosmog verstehen und eigene Belastungen reduzieren**

Der Vortrag erklärt, was Elektrosmog ist und welche Arten in Haushalt, Büro und Umgebung auftreten. Er hilft Ihnen dabei, Einflüsse durch WLAN, Mobilfunk, Haushaltsstrom und viele andere Quellen besser einschätzen zu können. Mögliche Auswirkungen auf Gesundheit und Umwelt werden angesprochen. Praktische Messungen demonstrieren anschaulich die vorhandenen Felder. Sie erfahren detailliert, wie Sie schon mit einfachen Mitteln die eigenen Belastungen deutlich reduzieren können. Es gibt genügend Raum für Fragen und Austausch.

Do, 13.2.2025, 19 - 21 Uhr  
Heilbronn, Helmut Treibel  
8,- €

114A262

## VERBRAUCHER-BILDUNG

Das Projekt in Baden-Württemberg wird vom Ministerium für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz gefördert und von der Ev. Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Württemberg und dem Volkshochschulverband Baden-Württemberg durchgeführt.

Gefördert  
durch



### **Finanzplanung 60+**

Geldanlage im Ruhestand  
Mo, 7.10.2024, 18 - 21 Uhr  
Online, Holger Jünke  
gebührenfrei

115A420D

### **Chatbot - KI für den Alltag**

Funktionen und Möglichkeiten  
Mi, 9.10.2024, 19 - 20.30 Uhr  
Online, Matthias Weller  
gebührenfrei

115A422D

### **Ran an die Fördermittel**

So finden Sie das richtige Förderprogramm für Zuschüsse zum Eigenheim  
Di, 22.10.2024, 18 - 19.30 Uhr  
Online, Sandra Friedrich / N.N.  
gebührenfrei

115A424D

### **Pflege zu Hause organisieren**

Di, 5.11.2024, 18 - 19.30 Uhr  
Heilbronn, Monika Heck  
gebührenfrei

115A426

### **Energiewende in der Eigentümergeinschaft**

Konflikt und Kosten?  
Di, 12.11.2024, 18 - 19.30 Uhr  
Online, Tiark Thurow / Verbraucherzentrale BW e. V.  
gebührenfrei

115A428D

### **Wie gelingt der Heizungstausch?**

Vor dem Hintergrund der aktuellen Ereignisse auf dem Energiemarkt wollen viele ihre Heizung tauschen. Doch die Entscheidung ist eine große Investition mit Langzeitwirkung in Bezug auf Kosten, Komfort und die persönliche Klimabilanz. Mit welcher Heizungstechnik bin ich für die Zukunft gewappnet, ist mein Haus für eine Wärmepumpe geeignet oder gibt es Alternativen? Auch die jeweiligen Fördermöglichkeiten sind von großem Interesse. Der Vortrag der Gebäudeenergieberaterin und Energieeffizienzexpertin gibt einen Überblick über das Thema und zeigt mögliche Wege auf.

Di, 19.11.2024, 18 - 19.30 Uhr  
Online, Sandra Friedrich  
gebührenfrei

115A429D

### **Dating - das Geschäft mit der Liebe**

Mi, 20.11.2024, 18 - 19.30 Uhr  
Online, Tanja Bröcker-Gramlich  
gebührenfrei

115A431D

### **Wirtschafts- und Finanznachrichten besser verstehen**

„Der DAX schließt mit einem Minus von 2 %.“  
„Die EZB hebt den Leitzins um 0,25 % an.“  
„Die Inflation steigt im Euro-Raum auf 4 %.“  
Sind Finanznachrichten und die Fachausdrücke darin für Sie ein Buch mit sieben Siegeln? Holger Jünke, Diplom-Kaufmann und freiberuflicher Finanz-Tutor, erklärt Ihnen auf einfache und verständliche Weise das 1x1 der Wirtschaftswelt. Sie lernen volkswirtschaftliche Zusammenhänge kennen, erfahren welche Finanzprodukte an der Börse gehandelt werden und wie Börsenkurse entstehen. Zudem lernen Sie, welche Auswirkungen Leitzinsänderungen der Europäischen Zentralbank haben. Und natürlich werden auch zahlreiche Fachbegriffe erklärt, auf die man in den Wirtschaftsnachrichten häufig stößt.  
Mi, 22.1.2025, 18 - 21 Uhr  
Online, Holger Jünke  
gebührenfrei

115A433D

### **Gesundheits-Apps**

Mi, 29.1.2025, 19 - 20.30 Uhr  
Online, Matthias Weller  
gebührenfrei

115A435D

### **Richtig den Anbieter für Internet, Festnetz und Mobilfunk wechseln**

Mi, 5.2.2025, 18 - 19.30 Uhr  
Online, Tanja Bröcker-Gramlich  
gebührenfrei

115A437D

Unser vollständiges Programm finden Sie unter: [www.vhs-heilbronn.de](http://www.vhs-heilbronn.de)





## RAT UND TAT

**Kompostierung im Hausgarten**  
 Mi, 16.10.2024, 19 - 20.30 Uhr  
 Leingarten, Martina Rist  
 8,- € 116A124

**Kleingarten - Potenzial für biologische Vielfalt**  
 Do, 17.10.2024, 18 - 19.30 Uhr  
 Online, Pasquale Lüthlin  
 gebührenfrei 116A125D

**Homestaging - Privater Immobilienverkauf ohne Makler/-in**  
 Die Ansprache von Interessent/-innen und damit ein erfolgreicher Verkauf des Eigenheims ohne Makler/-in, bedarf einer guten Vorbereitung und ist eine Herausforderung. Silvia Keck, Landeskoordinatorin BW beim Berufsverband für Home Staging (DGHR), zeigt auf, was alles beachtet werden sollte: Was muss ich wegräumen? Welche Art von Fotos und wie viele braucht ein attraktives Exposé? Muss dieses einen Grundriss und einen virtuellen Rundgang enthalten?  
 Mi, 9.10.2024, 19 - 20.30 Uhr  
 Heilbronn, Silvia Keck  
 8,- € 116A423

**Energiewende selbstgemacht Photovoltaik im Selbstbau**  
 Gewinnen Sie einen Einblick in die Stromerzeugung mit Photovoltaik anhand einer Balkonsolaranlage und in die Planung einer eigenen Dach-Photovoltaik-Anlage. Inhalte sind grundlegende Überlegungen zum Energieverbrauch und die Beantwortung von Fragen zur Stromerzeugung mit Sonnenlicht sowie Rechtsfragen. Auch erfahren Sie, welche Leistung auf den Balkon und welche aufs Dach darf.  
 Do, 10.10.2024, 19 - 20.30 Uhr  
 Heilbronn, Kurt Stefan Hübner  
 gebührenfrei 116A424

**Sicher wohnen - Einbruchschutz**  
 Mi, 16.10.2024, 19 - 20.30 Uhr  
 Sontheim, Harald Pfeifer  
 4,- € 116A425

**Energetische Sanierung**  
 Wertsteigerung und Kosteneinsparung für Bestandsgebäude  
*In Kooperation mit der Energieagentur Heilbronn*  
 Mi, 6.11.2024, 17 - 18.30 Uhr  
 Heilbronn, Gayane Grötzinger  
 gebührenfrei 116A433

**Einkommensteuererklärung mit Elster**  
 Sa, 26.10.2024, 9.15 - 14 Uhr  
 Heilbronn, Volker Riechert  
 72,- € 116A533

**Einkommensteuererklärung speziell für Ruheständler/-innen**  
 Do, 16.1.2025, 14 - 18 Uhr  
 Heilbronn, Volker Riechert  
 66,- € 116A538

**Semesterthema** **Stalking**  
 Wenn Nachstellungen das Leben einschränken und was zu tun ist  
 Fast zwölf Prozent aller Deutschen werden im Laufe ihres Lebens gestalkt. Betroffen sind vor allem Frauen. Die Täter sind zu 80 % Männer und kommen meist aus dem privaten Umfeld. Die Folgen von Stalking sind gravierend, da die Opfer in permanenter Angst leben. Dieser Vortrag beleuchtet Fragen wie: Wo beginnt Stalking? Was kann ich als betroffene Person tun, darf ich Situationen dokumentieren, wann gehe ich zur Polizei? Anhand von anonymisierten Fallbeispielen zeigt der Dozent konkrete Handlungsweisen auf.  
*In Kooperation mit dem Weißen Ring Heilbronn e. V.*  
 Do, 5.12.2024, 19 - 20.30 Uhr  
 Heilbronn, Dieter Ackermann  
 8,- € 116A544

**Trageworkshop**  
 In diesem Workshop erfahren Sie alles über das Tragen Ihres Babys und Sie testen verschiedene Tragesysteme.  
 Sa, 19.10.2024, 10 - 12 Uhr  
 Flein, Svenja Jung  
 20,- € 116A626

**Ausdruck finden in sprachlosen Zeiten**  
 Der Umgang mit Trauernden  
 Überwinden Sie die Sprachlosigkeit, welche einen oft befällt, wenn man es mit Trauernden zu tun hat. Erfahren Sie, wie Sie Ihre Anteilnahme und Unterstützung gegenüber trauernden Personen ausdrücken können, um dem/der Trauernden auf seinem oder ihrem schweren Weg der Trauerbewältigung eine Stütze zu sein.  
 Do, 28.11.2024, 18 - 21 Uhr  
 Heilbronn, Oliver Kalb  
 8,- € 116A637

**Semesterthema** **Letzte-Hilfe-Kurs**  
 Am Ende wissen, wie es geht  
 Einen Erste-Hilfe-Kurs haben wir alle schon einmal gemacht - immer in der Hoffnung, nicht in eine Unfallsituation zu geraten und handeln zu müssen. Doch wer denkt daran, dass jede/-r sterblich ist und man sich auch auf diese Situation vorbereiten kann? Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit. Wir reden über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens und natürlich werden auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht angesprochen. Wir thematisieren mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können und wie wir bei der Linderung helfen können. Wir überlegen abschließend gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann und besprechen unsere Möglichkeiten und Grenzen.  
 Mi, 15.1.2025, 17.30 - 21.30 Uhr  
 Klingenberg, Petra Lutz  
 20,- € 116A655

## EXKURSIONEN

**Von der Zuckerrübe bis zum Zuckerpaket**  
 Betriebsbesichtigung Südzucker AG  
 Di, 15.10.2024, 14.30 - 17 Uhr  
 Sontheim, N.N.  
 4,- € 116A721

**Notruf 112 - und dann?**  
 Führung durch die Leitstelle Heilbronn  
 Di, 11.2.2025, 15.30 - 17 Uhr  
 Böckingen, Joachim Bähr  
 5,- € 116A745

Unser vollständiges Programm finden Sie unter: [www.vhs-heilbronn.de](http://www.vhs-heilbronn.de)

